# 70 ans et plus ? Récupérez 40 % de vos services à domicile

Le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés (2026)

## Avez-vous droit ?

- **J'ai 70 ans ou plus**
- **J'habite au Québec**
- **Je paie des services à domicile**

**Revenu familial de plus de 72 465 $ ?** Vous y avez droit, mais vous recevrez un peu moins.

## Ce qui compte

- **Ménage**
- **Repas**
- **Déneigement**
- **Terrain**
- **Aide pour se laver ou s'habiller**
- **Soins infirmiers**
- **Une partie du loyer**
- **et d'autres services à domicile**

## Partout : oui !

- **Maison**
- **Appartement**
- **Copropriété**
- **Résidence privée pour aînés**
- **Chez un proche**

## Chaque mois

| | |
|---|---|
| **Formulaire :** | TPZ-1029.MD.7 (loyer, résidence) ou .9 (autres services) |
| **Avant le :** | 1er décembre |
| **Argent :** | dépôt direct |

## Une fois par année

| | |
|---|---|
| **Formulaire :** | Annexe J de la déclaration de revenus |
| **Avant le :** | 30 avril |
| **Argent :** | avec le remboursement d'impôt |

### En ligne

Sur **revenuquebec.ca**, tapez le code du formulaire (TPZ-1029.MD.7 ou .9), remplissez-le à l'écran, imprimez et postez.

### En personne

Clinique d'impôts gratuite du **Centre d'action bénévole Laurentides**, au printemps, pour les revenus modestes.
**819 425-8433** (Mont-Tremblant) · **819 326-0819** (Sainte-Agathe)

### Au téléphone

Revenu Québec, sans frais, en français ou en anglais

**1 800 267-6299**

# Comment faire la demande ? 3 choix

## Seul, en ligne

1. Allez sur **revenuquebec.ca**.
2. Dans la recherche, tapez le code du formulaire : **TPZ-1029.MD.7** (loyer, résidence) ou **TPZ-1029.MD.9** (autres services).
3. Remplissez-le à l'écran.
4. Imprimez-le, signez-le et postez-le à l'adresse écrite sur le formulaire.
5. Inscrivez-vous au dépôt direct dans **Mon dossier pour les citoyens**.

### UNE FOIS PAR ANNÉE

Faites votre déclaration en ligne avec un logiciel d'impôt : l'Annexe J s'y trouve.

## Avec une personne

### OÙ

- Une clinique d'impôts gratuite, souvent dans un centre d'action bénévole
- Votre résidence privée pour aînés, pour la partie loyer
- Un proche de confiance ou un comptable

### QUOI APPORTER

- Votre numéro d'assurance sociale
- Votre bail
- Vos factures, avec le nom et les coordonnées du fournisseur
- Un spécimen de chèque
- Votre dernier avis de cotisation

## Au téléphone

### AVEC QUI

Revenu Québec, sans frais : **1 800 267-6299**, en semaine.

### QUOI PRÉPARER

- Votre numéro d'assurance sociale et votre date de naissance
- Votre dernier avis de cotisation : l'agent peut vous poser une question pour vérifier votre identité
- Un papier et un crayon

### COMMENT ÇA MARCHE

- L'agent répond à vos questions et peut vous envoyer le formulaire par la poste.
- Un proche peut appeler pour vous seulement si vous l'avez autorisé (procuration **MR-69**).

Pas de dépôt direct ? Inscrivez-vous dans Mon dossier pour les citoyens sur revenuquebec.ca, ou joignez un spécimen de chèque à votre demande.

# Les détails, pour remplir les formulaires

## Le formulaire selon où j'habite

| Où j'habite | Ce qui compte | Formulaire |
|---|---|---|
| Maison ou chez un proche | Les services payés à part | Annexe J ou TPZ-1029.MD.9 |
| Appartement | Une partie du loyer (30 $ à 60 $ par mois) et les services payés à part | TPZ-1029.MD.7 |
| Copropriété | Les services dans les charges, attestés par le syndicat | TPZ-1029.MD.8 et .5 |
| Résidence privée pour aînés | Une partie des services dans le loyer : repas, entretien, buanderie, soins | TPZ-1029.MD.7 |
| Personne non autonome | Plafond plus élevé, attestation d'un médecin ou d'une IPS | TPZ-1029.MD.A |
| Un proche s'en occupe | Procuration | MR-69 |

## Quand je reçois l'argent

| Mon choix | Demande | Argent |
|---|---|---|
| Chaque mois (loyer, résidence, copropriété) | Avant le 1er décembre, le plus tôt possible | Chaque mois, par dépôt direct |
| D'avance (services payés à part) | Avant le 1er décembre, une demande par fournisseur | Dans les 30 jours, par dépôt direct |
| Une fois par année (Annexe J) | Avec la déclaration, avant le 30 avril | Avec le remboursement, par dépôt direct ou chèque |

## Combien, au maximum, en 2026

| Situation | Dépenses | Crédit |
|---|---|---|
| Personne seule autonome | 19 500 $ | **7 800 $** |
| Personne seule non autonome | 25 500 $ | **10 200 $** |
| Couple autonome | 39 000 $ | **15 600 $** |

### Bon à savoir

- **Revenu familial :** le crédit diminue au-delà de 72 465 $ (moins pour une personne non autonome).
- **Déclaration obligatoire :** même avec des versements anticipés, on remplit l'Annexe J. Le relevé 19 indique les versements reçus.
- **Factures :** on les garde, on ne les envoie pas.
- **Ne comptent pas :** les services du conjoint ou d'une personne à charge, la coiffure, les rénovations, les produits (par exemple, les produits nettoyants), les services d'un professionnel (sauf infirmière).
- **Changement de situation :** on avise Revenu Québec (déménagement, décès, union, séparation, nouveau bail).
- **En CHSLD :** presque rien ne compte, les services y sont déjà fournis.
- **PEFSAD et crédit, les deux :** avec Aide Chez Soi des Sommets (819 425-7484, poste 222), l'heure coûte de 4 $ à 26,08 $ de moins, puis le crédit rembourse 40 % du reste.

Sources : Chaire en fiscalité et en finances publiques, Université de Sherbrooke (guide des mesures fiscales, mise à jour du 10 décembre 2025, paramètres 2026); Revenu Québec, formulaires TPZ-1029.MD.5, .7, .8, .9, .A, MR-69 et publication IN-151. Montants à vérifier sur revenuquebec.ca.

# Mon aide-mémoire, à coller sur le frigo

Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés

Une question ?
Revenu Québec, sans frais

**1 800 267-6299**

## Chaque mois, je mets mes factures dans ma boîte, puis je coche

| Janv. | Févr. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | |

## Mes dates importantes

**1er décembre**
Date limite pour demander les versements anticipés

**Fin février**
Le relevé 19 arrive par la poste : je le garde

**30 avril**
Je fais ma déclaration de revenus avec l'Annexe J

### Mes fournisseurs (ménage, déneigement, repas)

### Ma personne de confiance

Nom :

Téléphone :

Astuce de la CASA : un proche peut prendre chaque facture en photo et la garder dans un album sur son cellulaire. Ressources près de chez vous : casalaurentides.org