Présentation de deux outils d’évaluation des risques et des besoins des PPA

22 avril 2026 | CdP Proche aidance

CREGÉS
Centre de recherche et d’expertise en gérontologie sociale

Mise en contexte

- **Cadre de référence** *Reconnaître les personnes proches aidantes comme partenaires pour mieux les soutenir*
  - **Cheminement clinique**

- **Mandat** découlant de la **mesure 35 du PAG-PPA**, qui consistait notamment :
  - À une **mise à jour** du **format** et de la **terminologie** des outils
  - À la création de **guides d'utilisation** pour les deux outils
  - À **rendre les outils accessibles** à l'ensemble des intervenants

- Les **outils sont disponibles ici**, sur le site du CREGÉS !

Historique de la création des outils

Début du projet de recherche *Élaboration d'outils de dépistage et d'évaluation auprès des aidant-e-s*

1999



2001

Publication d'une **première version** des outils

Version abrégée de l'AIDE-Proches

2007



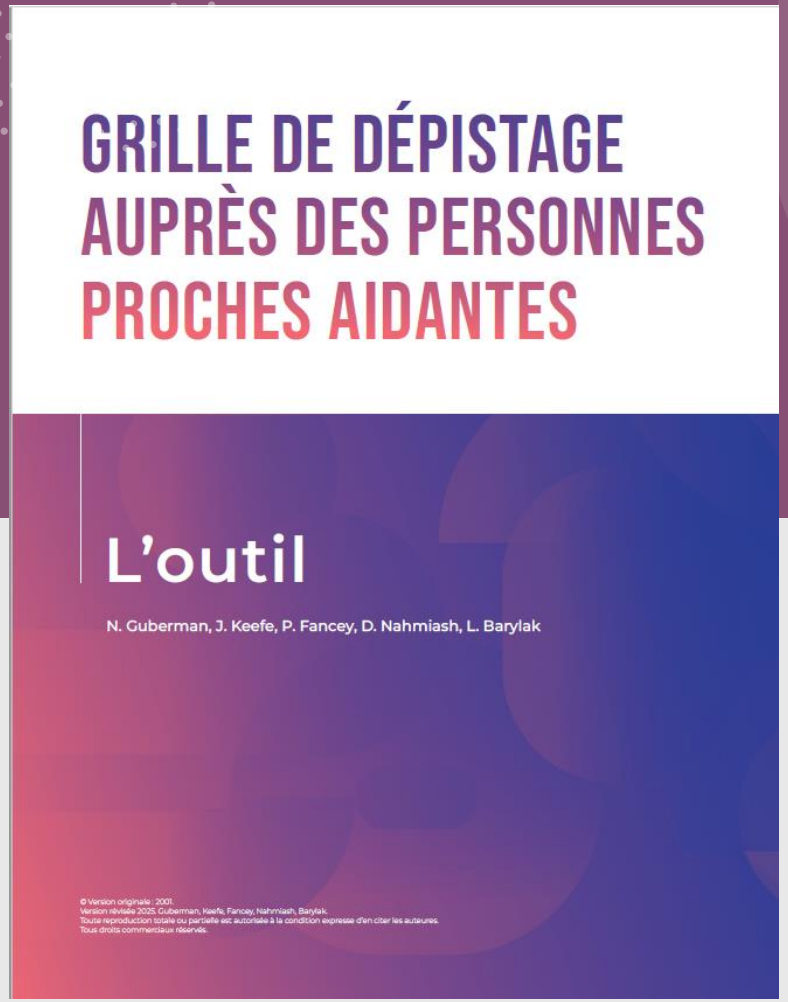
2025

Mandat de mise à jour des outils confié au CREGÉS



Les outils

Grille de dépistage auprès des personnes proches aidantes



- Conçue pour déterminer de manière systématique le **niveau de risque de la situation de la personne proche aidante** ainsi que le **degré d'urgence d'une intervention**.
- L'outil se compose de **deux sections à remplir** avec la personne proche aidante, pour une **entrevue d'environ 15 minutes**.

AIDE-Proches

- Élaboré afin d’offrir aux personnes intervenantes une méthode pour **évaluer systématiquement les besoins des personnes proches aidantes**.
- Il s’agit d’un **outil conversationnel composé de dix (10) sections** ayant trait à différents aspects de la situation vécue par les personnes proches aidantes, **permettant de dresser un portrait complet des besoins** de la personne.



Les sections de l'AIDE-Proches

Section 1 : Profils de la personne proche aidante et de la personne aidée

« Pour mieux vous connaître et pour mieux connaître la situation d'aide. »

Section 2 : Description du travail d’aide

« Aider les autres, c’est effectuer de nombreuses tâches. Ces questions vous sont posées pour comprendre le soutien que vous fournissez et les difficultés qui peuvent survenir. »

Section 3 : Rapports entre la personne proche aidante et le personnel des différents services

« Pour en savoir plus sur votre relation avec les autres personnes qui apportent du soutien, comme les médecins et les autres professionnels de la santé. »

Section 4 : Habitation et transport

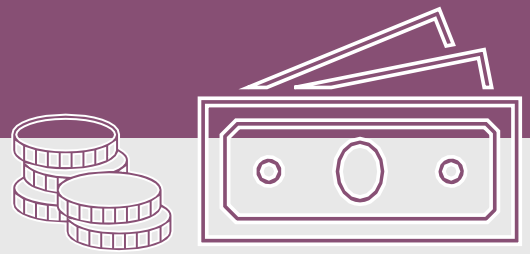


« Pour comprendre quelle influence la cohabitation ou le lieu de résidence peut avoir sur la situation. »

Section 5 : Conciliation des responsabilités

« Être une personne proche aidante tout en assumant vos autres responsabilités peut aussi avoir des conséquences sur votre vie. »

Section 6 : Coûts financiers de l’aide



« Le fait de prodiguer de l’aide peut occasionner de nombreuses dépenses. »

Section 7 : Santé de la personne proche aidante

« Le fait de prendre soin d'une autre personne peut affecter votre santé. »

Section 8 : Relations entre la personne proche aidante, la personne aidée et la famille



« Le fait de prendre soin d'une autre personne peut aussi avoir une incidence sur vos relations avec les autres. »

Section 9 : Prévoir les situations de crise et planifier l’avenir

« Se préparer pour faire face aux urgences et à l’avenir. »

Section 10 :
Autres renseignements

Section 11:
Commentaires de la personne évaluatrice

La page « Résumé »

- Vise à **identifier les principales difficultés** rencontrées par la personne proche aidante ainsi que **les interventions recommandées** pour chaque domaine problématique.

- **Rendez-vous à l'atelier de la semaine prochaine pour en savoir plus !**

Des questions ?

Merci pour votre écoute et pour votre intérêt envers les outils !

- Les **outils** et les **guides** sont disponibles **ici**, sur le site du CREGÉS

- **Pour nous contacter :**

Nancy Guberman
guberman.nancy@uqam.ca

Mathilde Pouliot
mathilde.pouliot.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

CREGÉS
Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale