

2025
2026

RAPPORT ANNUEL

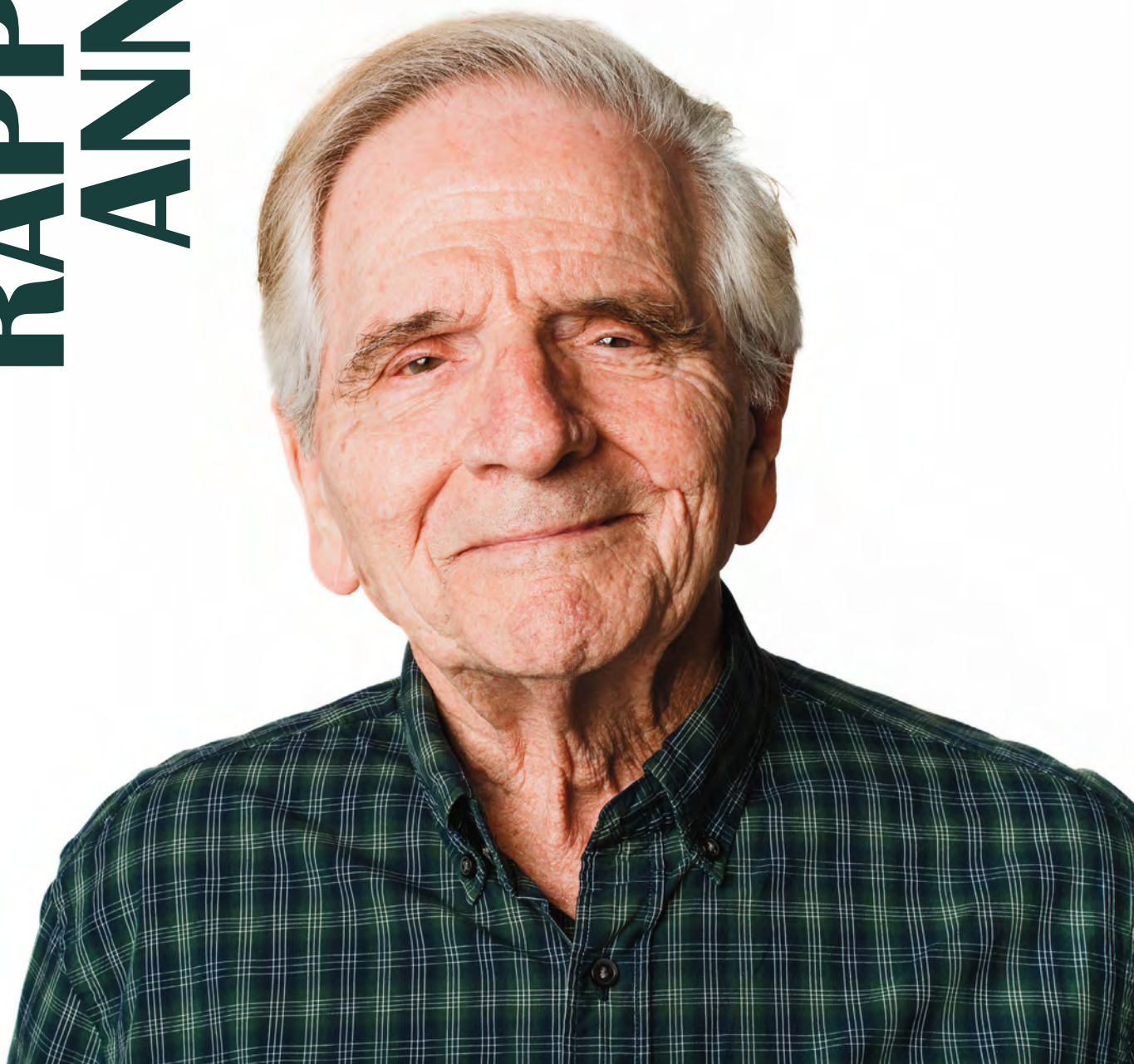


TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENCE	3
MOT DE LA DIRECTION	4
ÉQUIPE DE LA PERMANENCE	5
VIE ASSOCIATIVE	6
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	7
PORTRAIT DE L'ORGANISME	8
RÉALISATIONS & FAITS SAILLANTS	10
LE CABL EN CHIFFRES	13
SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ	14
PORTRAIT DES BÉNÉVOLES	18
DÎNER RECONNAISSANCE	19
DÉVELOPPEMENT & PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE	20
CONCERTATIONS & PARTENARIATS	23
SUBVENTIONS, DONATEURS & COMMANDITAIRES	26

La mission du CAB nous est apparue toujours aussi essentielle pour la clientèle, à celle-ci s'est ajoutée une restructuration immobilière. Propriétaire de deux bâtiments pour offrir deux points de service dans la grande MRC des Laurentides, le conseil d'administration a décidé de centraliser le personnel dans la ville de Sainte-Agathe-des-Monts, tout en maintenant tous les services dans les villes déjà desservies. Un des buts visés était aussi une saine gestion financière.

Le bâtiment demandait un redressement important, mais sa valeur étant plus significative, la décision de se départir de celui de Mont-Tremblant, vétuste, mais bien situé pour sa valeur de revente, fut aisée à prendre. Les travaux sont en cours et viendront apporter une plus-value à la propriété de Sainte-Agathe-des-Monts. Un comité immobilier au sein du CA a été créé. Celui-ci veille au suivi et à informer l'ensemble des administrateurs de la progression des travaux.

Un autre comité fut aussi créé, soit le comité de planification stratégique, dans le but de déposer cette année un plan d'action pour la période 2026-2029 en termes de services, d'orientation, de gestion financière et de vision des besoins à long terme.

À tout cela, s'ajoutent les heures de bénévolat accomplies dans l'année. Les mots me manquent. Comment louer tous nos bénévoles pour leur don de soi? Encore cette année, ils ont réalisé tant de petits et grands gestes qui sont venus apporter du réconfort, de la compassion, du soutien et sûrement apaiser les craintes de nos usagers. Ces usagers sont de plus en plus nombreux dans la MRC des Laurentides, vu le vieillissement de la population. Par exemple, les besoins criant en soins médicaux, souvent dispensés dans les centres urbains.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un merci spécial à madame Louise Marcoux, bénévole à la livraison de la popote roulante, mais aussi à l'accueil des cliniques d'impôt. Mme Marcoux a occupé le poste d'administratrice-secrétaire pendant quatre ans au sein du conseil d'administration. Elle peut se retirer de celui-ci avec un sentiment de mission accomplie.

Danièle Lagarde
Présidente

L'année 2025-2026 aura été une année de transformation, d'adaptation et de consolidation pour le Centre d'action bénévole Laurentides.

À travers les changements vécus au cours de l'année, le CABL est demeuré fidèle à sa mission : soutenir les aînés de la MRC des Laurentides, favoriser leur maintien à domicile et promouvoir l'action bénévole au sein de la communauté.

Cette année a notamment été marquée par des ajustements importants dans le fonctionnement de l'organisme, la poursuite de réflexions organisationnelles, la centralisation des activités administratives ainsi que le développement de partenariats porteurs.

Ces démarches ont demandé beaucoup de souplesse, de rigueur et de collaboration. Elles ont également confirmé la capacité du CABL à évoluer avec réalisme, dans le respect de sa mission et des besoins du milieu.

MOT DE LA DIRECTION



Je souhaite d'abord souligner la contribution exceptionnelle des bénévoles. Par leur présence, leur écoute, leur générosité et leur constance, ils donnent un sens très concret à la bienveillance que le CABL souhaite faire vivre dans la communauté. Leur apport est essentiel et fait une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres de notre équipe, qui ont travaillé cette année avec professionnalisme, engagement et cœur.

Merci également à notre conseil d'administration pour sa confiance et son implication dans les décisions importantes de la dernière année.

Enfin, j'exprime toute ma reconnaissance à l'ensemble des partenaires, donateurs, municipalités, fondations et collaborateurs qui soutiennent la mission du CABL de différentes façons. Chaque appui contribue à maintenir des services humains, accessibles et enracinés dans le milieu.

L'année 2025-2026 aura permis de poser des bases importantes pour l'avenir. Nous abordons la suite avec confiance et détermination.

Caroline Blaquière
Directrice générale

ÉQUIPE DE LA PERMANENCE



Caroline Blaquière,
Directrice générale

Geneviève Guay,
Responsable des services
communautaires et administratifs

Karine Cloutier,
Coordonnatrice à l'action bénévole

Jessica Reid,
Coordonnatrice service
accompagnement-transport

Stéphanie Bilodeau,
Coordonnatrice services alimentaires

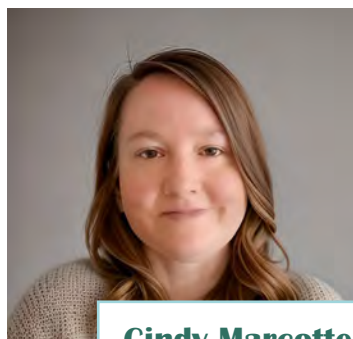
Tout au long de l'année, l'équipe de la permanence a contribué avec engagement à la continuité des services, à l'accompagnement des bénévoles, au soutien des usagers ainsi qu'à l'avancement de plusieurs dossiers organisationnels importants. L'année a été marquée par plusieurs ajustements internes et l'équipe a fait preuve de souplesse et de collaboration dans un contexte de transition organisationnelle. Il y a beaucoup de plaisir au quotidien à évoluer toutes ensemble dans le même point de service!

Le CABL souhaite également souligner le départ de collègues qui ont quitté l'organisme en cours d'année pour relever de nouveaux défis :



Julie Gauthier,
Coordonnatrice depuis 2016

Merci, Julie, pour toutes ces années de service empreintes de dévouement et de cœur.



Cindy Marcotte,
Coordonnatrice depuis 2024

Merci d'avoir fait partie de l'équipe et bonne continuité dans la suite de ton parcours.

VIE ASSOCIATIVE

Le conseil d'administration est composé de sept membres en règle, élus à l'assemblée générale annuelle. Le CA a pour mandat d'assurer la pérennité et la bonne gestion de l'organisme en collaboration avec la direction générale.

Conformément à nos règlements généraux, les administrateurs sont tous des bénévoles actifs au sein du Centre d'action bénévole Laurentides et proviennent de la MRC des Laurentides.

Au cours de l'année, le conseil d'administration a poursuivi son travail en assurant un suivi rigoureux des dossiers stratégiques. Au-delà des réunions régulières, l'engagement des administrateurs s'est aussi manifesté à travers différents comités, rencontres de travail et suivis liés aux priorités organisationnelles.

Comités du conseil d'administration

L'année 2025-2026 a aussi été marquée par le travail de deux comités qui ont joué un rôle important dans l'analyse de certains enjeux et dans l'élaboration de recommandations au conseil d'administration. Leur contribution a permis d'approfondir plusieurs dossiers stratégiques et de soutenir une prise de décision éclairée. Le CABL tient à les remercier chaleureusement pour le temps investi et la qualité de leur implication.

Comité immobilier

Daniel Goulet
Clément Levert
Gene Drapeau

Comité de planification stratégique

Carole Lachance
Clément Levert

Ces implications représentent plus de 430 heures de bénévolat pour les administrateurs en 2025-2026!

5 réunions régulières

3 réunions extraordinaires

3 réunions du comité immobilier

12 réunions du comité de planification stratégique

1 assemblée générale annuelle

Vérifications mensuelles de la trésorerie

Soutien à la centralisation et au déménagement

Entretien des points de service

Recherche de commanditaires

Soutien à l'organisation du dîner reconnaissance



Le CABL tient également à remercier André Bélanger, de Bénévoles d'Expertise, qui s'est joint au comité de planification stratégique pour guider cette démarche importante pour l'organisme. Son accompagnement, marqué par la compétence, la rigueur et un engagement remarquable, a apporté une contribution précieuse à l'avancement des travaux.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Danièle Lagarde, présidente
Clément Levert, vice-président
Daniel Goulet, trésorier
Louise Marcoux, secrétaire
Carole Lachance, administratrice
France Dionne, administratrice
Francine Daoust, administratrice



Au 31 mars 2025, le CABL comptait 242 membres actifs en règle. Ces membres sont tous des bénévoles actifs au sein de l'organisme.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Conformément à ses règlements généraux, le CABL a tenu son assemblée générale annuelle dans les trois mois suivant la fin de l'exercice financier se terminant le 31 mars 2025. Cette assemblée constitue un moment important de la vie démocratique de l'organisme. Elle permet aux membres de prendre connaissance des réalisations de l'année, d'approuver les états financiers et de contribuer à la poursuite de la mission. Les membres sont convoqués à l'assemblée générale par courriel ou par téléphone.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 4 juin 2025 à la Place Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts. Dix-neuf membres étaient présents, en plus de la direction générale et des employés. Les membres ont approuvé les états financiers, pris connaissance du rapport du vérificateur et reconduit le mandat du vérificateur comptable pour l'exercice financier 2025-2026.



Lors de cette assemblée, nous avons souligné le départ de deux administrateurs après plusieurs années d'implication.

Le CABL les remercie sincèrement pour leur engagement considérable et pour leur apport à l'organisme au fil des années.

Gene Drapeau,
administrateur depuis 2012 et trésorier depuis 2015.

Renée Girard,
administratrice depuis 2013 et vice-présidente
depuis 2018.

PORTRAIT DE L'ORGANISME

MISSION

La mission du Centre d'action bénévole Laurentides est d'offrir des services favorisant le maintien à domicile des aînés de 65 ans et plus de la MRC des Laurentides et de promouvoir l'action bénévole au sein de la communauté.

ACCESSIBILITÉ

Le CABL veille à offrir des services accessibles, adaptés à sa clientèle et ancrés dans la réalité du territoire qu'il dessert.

VISION

Nous aspirons à être une ressource reconnue et inspirante pour le mieux-être des aînés et la vitalité de l'action bénévole dans la MRC des Laurentides.

CLIENTÈLE

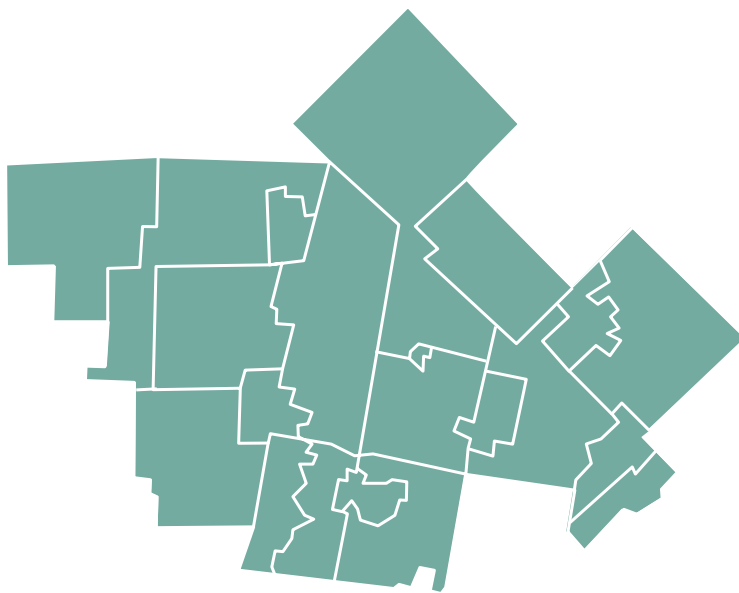
Personnes de 65 ans et plus résidant sur le territoire de la MRC des Laurentides.

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30.
Fermé durant la période des Fêtes.

Amherst
Arundel
Barkmere
Brébeuf
Huberdeau
Ivry-sur-le-Lac
La Conception
La Minerve
Labelle
Lac-Supérieur
Lac-Tremblant-Nord
Lantier
Mont-Blanc
Montcalm
Sainte-Lucie-des-Laurentides
Val-Morin
Val-David
Val-des-Lacs
Ville de Mont-Tremblant
Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

TERRITOIRE



Les services du CABL s'étendent à l'ensemble du territoire de la MRC des Laurentides, qui comprend 20 municipalités. Ce vaste territoire de 2 500 km² comptait, en 2025, une population de 54 168 habitants, dont une personne sur trois âgée de 65 ans et plus.

Afin de poursuivre sa mission, d'incarner sa vision et d'orienter ses prises de décision, le Centre d'action bénévole Laurentides s'appuie sur un cadre de référence articulé autour de trois champs d'action :

Soutien à la communauté

Par l'offre de services directs à la population et par la collaboration avec ses partenaires.

Promotion et développement de l'action bénévole

Par différentes actions visant à promouvoir le bénévolat, à soutenir les bénévoles et à outiller les organismes.

Gouvernance et vie associative

Par une gestion démocratique inspirée des meilleures pratiques, qui reflète le dynamisme et la vitalité de sa vie associative.

Bienveillance

Nous plaçons l'humain au cœur de nos actions, avec empathie, respect et écoute.

Solidarité

Nous croyons en la force du soutien mutuel et de l'entraide communautaire.

Engagement

Nous valorisons l'implication citoyenne, le partenariat et la mobilisation bénévole.

Intégrité

Nous agissons avec transparence et de façon responsable dans toutes nos actions.

NOS VALEURS



RÉALISATIONS & FAITS SAILLANTS

Une année de transformation, d'adaptation et de consolidation

L'année 2025-2026 a été marquée par plusieurs changements organisationnels qui ont amené le CABL à ajuster ses façons de faire, à consolider ses bases et à préparer l'avenir avec davantage de clarté. Dans un contexte où les besoins du milieu demeurent grands, l'organisme a poursuivi son évolution avec le souci constant d'assurer la continuité, la qualité et l'accessibilité de ses services.

Centralisation des activités administratives

L'un des dossiers majeurs de l'année aura été la centralisation des activités administratives de l'organisme. Le point de service de Mont-Tremblant a été vendu. L'équipe de la permanence assure maintenant les activités administratives du CABL à partir du bureau de Sainte-Agathe-des-Monts. Cette démarche s'inscrit dans une volonté d'optimiser l'utilisation des ressources, de mieux coordonner les opérations et de renforcer la cohérence organisationnelle.

Cette centralisation a demandé beaucoup de souplesse de la part de l'équipe, des bénévoles et des partenaires. Elle a également nécessité un travail de communication important afin d'assurer une transition respectueuse et de maintenir les services à la population sur l'ensemble du territoire.

Planification stratégique

Dans ce contexte, le CABL a jugé important de prendre un temps d'arrêt afin de structurer clairement ses priorités pour les années à venir. Une démarche de planification stratégique a été réalisée d'octobre 2025 à mars 2026. Cette réflexion s'inscrit dans une volonté de mieux arrimer les actions de l'organisme aux besoins du territoire, à sa capacité réelle d'agir et aux enjeux à venir.

Cette démarche a permis au CABL de se doter d'une vision claire, d'axes prioritaires et d'objectifs structurants pour les trois prochaines années. Elle constitue un outil de gouvernance essentiel pour guider les décisions, soutenir le développement de l'organisme et renforcer son impact dans la communauté.



Coordination de l'action bénévole: une nouveauté

La centralisation de la permanence en un seul point de service a permis de redéfinir les rôles au sein de l'équipe. Un nouveau poste a vu le jour afin de mettre davantage en lumière la coordination de l'action bénévole comme fonction essentielle au sein du CABL. Cette évolution reflète l'importance d'assurer un accueil, un accompagnement, un encadrement et un soutien adéquats aux personnes bénévoles, tout en renforçant les efforts de recrutement, de jumelage et de fidélisation. Le CABL est heureux de pouvoir développer cette fonction avec Karine Cloutier, en poste au sein de l'organisme depuis janvier 2024.

Modernisation des outils de travail

Au cours de l'année, le CABL a procédé à la modernisation de ses outils de travail, notamment par une mise à jour de son parc informatique afin de soutenir l'efficacité des opérations quotidiennes et d'assurer un environnement technologique plus performant et sécuritaire. Le système téléphonique a également été converti vers la téléphonie IP, beaucoup plus stable et mieux adaptée à nos besoins organisationnels. Ces améliorations permettent à l'équipe d'effectuer du télétravail lorsque requis et apportent davantage de flexibilité dans la gestion des opérations.

Pôle régional SécuriCAB

Depuis juillet 2025, le CABL assure la prise en charge du pôle régional du service SécuriCAB lors des journées fériées et des fins de semaine. Depuis son implantation, ce service de suivi après des usagers était offert uniquement du lundi au jeudi. La prise en charge du pôle régional permet maintenant d'offrir le service sept jours sur sept et ce, pour les usagers de l'ensemble des CAB qui offrent ce service dans la région des Laurentides.

Partenariat avec La Samaritaine

Le CABL a développé un nouveau partenariat avec La Samaritaine de Mont-Tremblant, ce qui a permis de conserver un point de chute pour les services alimentaires destinés au secteur nord de la MRC.

Cette collaboration témoigne de l'importance des alliances locales pour maintenir une présence de proximité, favoriser l'accès aux services et soutenir la continuité de notre mission dans différents secteurs de notre vaste territoire. Le CABL remercie chaleureusement La Samaritaine et sa directrice générale, Caroline Dumouchel, pour l'accès offert à leurs installations.

Entente de collaboration accompagnement-transport

Afin de favoriser le transport des personnes âgées de 65 ans et plus à leurs rendez-vous médicaux, le CABL maintient des ententes de collaboration avec certaines municipalités de la MRC pour le remboursement d'une portion des frais liés à ce service. La municipalité de Mont-Blanc s'est ajoutée, portant à dix le nombre d'ententes en vigueur pour ce service sur le territoire. Merci à la municipalité de Mont-Blanc pour la confiance témoignée et la précieuse collaboration apportée.

Regroupement des Centres d'action bénévole des Laurentides

Le CABL a le plaisir de collaborer étroitement avec les sept autres centres d'action bénévole de la région des Laurentides. Annuellement, nos équipes se retrouvent lors d'une journée dédiée à nos organismes pour un moment de rencontre et d'échanges permettant de renforcer les liens avec des organismes qui vivent des réalités semblables aux nôtres, de partager les réalités du terrain et de réfléchir collectivement aux enjeux communs. Cette rencontre a eu lieu à la Place Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts le 14 janvier dernier.





Collaboration de la Caisse Desjardins sur le terrain

En mai 2025, des représentants de la Caisse Desjardins de Mont-Tremblant ont participé au service de la popote roulante. Des administrateurs ont intégré l'équipe de bénévoles pour participer à la préparation des repas et deux équipes ont livré des repas à nos usagers. Cette précieuse collaboration a permis de faire rayonner la mission du CABL et de renforcer les liens avec un partenaire important du milieu.

Colloque 2025 de la FCABQ

La directrice générale a fait partie du comité organisateur du colloque de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec, tenu à Saint-Sauveur en juin 2025. Cet événement annuel, qui réunit les membres, constitue une occasion privilégiée de ressourcement, de formation et de réseautage. Il permet également de demeurer à l'affût des enjeux du milieu et de nourrir sa réflexion à partir des bonnes pratiques des autres Centre d'action bénévole.



LE CABL EN CHIFFRES



260
bénévoles

3 092
usagers

16 181
heures de bénévolat

27 215
services rendus

232 398
km total parcourus

16 888
repas

Ces résultats reflètent l'engagement des bénévoles, le travail de l'équipe ainsi que la confiance accordée par les usagers et les partenaires du milieu. Ils témoignent également de l'ampleur de l'action du CABL sur le territoire. Derrière chaque statistique se trouvent des personnes accompagnées, des repas livrés, des appels rassurants, des déplacements rendus possibles et une présence humaine qui contribue directement au mieux-être des aînés de notre communauté.

La dernière année d'activités témoigne une fois de plus de l'importance de l'action du Centre d'action bénévole Laurentides sur l'ensemble du territoire de la MRC des Laurentides.

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Le CABL a poursuivi sa mission de soutien à la communauté en offrant une gamme de services essentiels favorisant le maintien à domicile, la sécurité alimentaire, le transport, la participation sociale et le mieux-être des aînés.

Le dévouement des bénévoles, combiné au travail de l'équipe et à la collaboration des partenaires, permet d'offrir des services humains, accessibles et bien ancrés dans les réalités du territoire.



ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Usagers	730
Demandes	3 676
Services annulés	575
Kilométrage	222 785
Heures de bénévolat	7 842

Ce service permet aux aînés de se rendre à des rendez-vous médicaux et à effectuer certaines emplettes essentielles. Au-delà du transport, il offre une présence humaine rassurante et un soutien concret à des personnes dont les ressources sont parfois limitées. Pour plusieurs usagers, ce service représente un levier important pour demeurer autonomes, accéder aux soins nécessaires et continuer à vivre à domicile dans des conditions sécurisantes.

Usagers	17
Kilométrage	502
Services rendus	173
Heures de bénévolat	95

SORTIES FOURGONNETTE

Service de transport communautaire permettant aux aînés de faire leurs emplettes en groupe à bord d'une minifourgonnette, accompagnés d'un chauffeur bénévole attentionné.

REPAS SURGELÉS

Usagers	270
Repas	1 198
Kilométrage	14 288
Heures de bénévolat	113

Le service de repas surgelés offre une solution savoureuse, pratique et économique pour soutenir la sécurité alimentaire des aînés. Les usagers peuvent effectuer une commande mensuelle afin de combler leurs besoins alimentaires. Ces repas sont préparés par notre précieux partenaire, Boulangerie le Caveau.

LIVRAISON D'ÉPICERIES

Usagers	11
Services rendus	106
Heures de bénévolat	170

De la réception de la liste d'épicerie aux achats et à la livraison à domicile, ce service entièrement assuré par un bénévole permet de fournir une aide concrète pour des achats essentiels aux personnes à mobilité réduite.



POPOTE ROULANTE

Usagers	165
Repas	2 600
Kilométrage	7 913
Heures de bénévolat	1 014

La popote roulante est un service hebdomadaire de livraison à domicile de repas nourrissants et abordables, assuré par une équipe de bénévoles attentionnés. En plus de répondre à un besoin alimentaire, ce service contribue à briser l'isolement, à maintenir une présence régulière auprès des usagers et à offrir un filet de sécurité précieux. Pour plusieurs personnes âgées, la visite du bénévole représente aussi un contact humain chaleureux et rassurant chaque semaine.



DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Usagers	822
Dîners	51
Repas	3 711
Bénévoles	125
Heures de bénévolat	4 857

Les dîners communautaires mensuels sont des lieux de rencontre importants pour les aînés. Ils favorisent les liens sociaux, contribuent à briser l'isolement et permettent de maintenir une présence active dans la communauté. Les dîners sont offerts dans huit municipalités de la MRC.

Usagers	36
Services rendus	39
Heures de bénévolat	49

AIDE AUX FORMULAIRES

Service d'aide offert sur rendez-vous pour remplir certains formulaires gouvernementaux, tels que les demandes de pension de la Sécurité de la vieillesse, de Supplément de revenu garanti ainsi que d'autres formulaires liés à des besoins particuliers.

CLINIQUES D'IMPÔT

Usagers	1 142
Déclarations	2 463
Heures de bénévolat	1 445

Des équipes de bénévoles remplissent au cours des mois de mars et d'avril les déclarations de revenus des personnes à revenu modeste, répondant aux critères établis par l'Agence du revenu du Canada et par Revenu Québec. Ce service est offert à l'ensemble des résidents de la MRC des Laurentides qui répondent aux critères d'admissibilité. Il ne se limite pas aux personnes de 65 ans et plus.



TRAVAUX LÉGERS

Usagers	12
Services rendus	21
Heures de bénévolat	27

Ce service permet la visite d'un bénévole pour effectuer de menus travaux visant à améliorer et à entretenir le milieu de vie des aînés vivant à domicile.

APPELS DE BIENVEILLANCE

Usagers	12
Services rendus	98
Heures de bénévolat	75

Par le biais d'appels téléphoniques, ce service vise à offrir une présence rassurante et sympathique à une personne en perte d'autonomie, en situation d'isolement ou ayant besoin d'une présence bienveillante.

SÉCURICAB

Usagers	6
Alertes traitées localement	2
CAB couverts par le pôle	4
Alertes traitées par le pôle	38

Service permettant à l'utilisateur de recevoir quotidiennement un appel de sécurité automatisé. SécuriCAB contribue à rassurer les usagers vivant seuls ainsi que leurs proches. Ce service offre un filet de sécurité simple, humain et essentiel pour plusieurs personnes. Des rappels pour la prise de médicaments ou les repas sont également disponibles.



Le CABL assume la responsabilité du pôle régional SécuriCAB des Laurentides. Grâce à une ressource dédiée au traitement des alertes, ce service assure la continuité des appels de sécurité les fins de semaine, les jours fériés ainsi que pendant les périodes de vacances des centres d'action bénévole de la grande région des Laurentides.

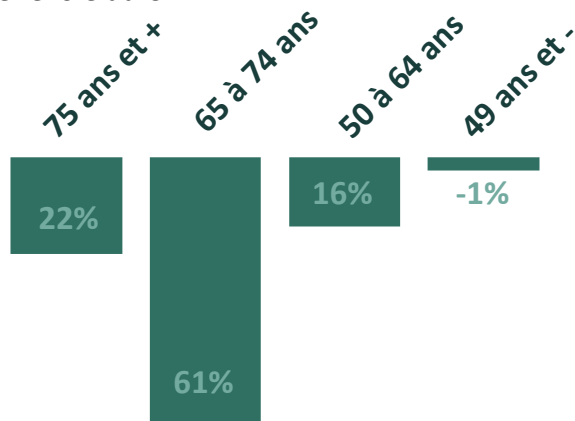
Le pôle couvre actuellement quatre organismes, soit le CAB Saint-Jérôme, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, le CAB Léonie Bélanger et le CAB Laurentides.

PORTRAIT DES BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont au cœur de l'action du CABL. Par leur générosité, leur disponibilité et leur bienveillance, ils contribuent chaque jour à offrir des services humains et de proximité aux aînés de la MRC des Laurentides. Leur engagement se traduit chaque jour par des gestes concrets qui font une réelle différence dans la vie des usagers. Au-delà des services rendus, ils représentent aussi une présence rassurante et jouent un rôle précieux de vigilance auprès des personnes les plus vulnérables. Le CABL leur exprime toute sa gratitude pour cette contribution inestimable à sa mission.

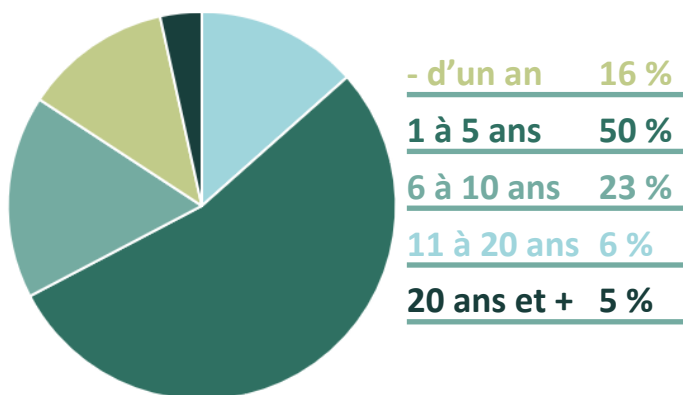
GROUPES D'ÂGE

Le portrait des bénévoles illustre une diversité de parcours et de groupes d'âge, chacun contribuant à sa façon à la vitalité de l'action bénévole au CABL.



ANCIENNETÉ

L'ancienneté des bénévoles témoigne à la fois d'un fort enracinement au sein de l'organisme et d'une capacité constante à accueillir de nouvelles personnes engagées.



260
Bénévoles actifs

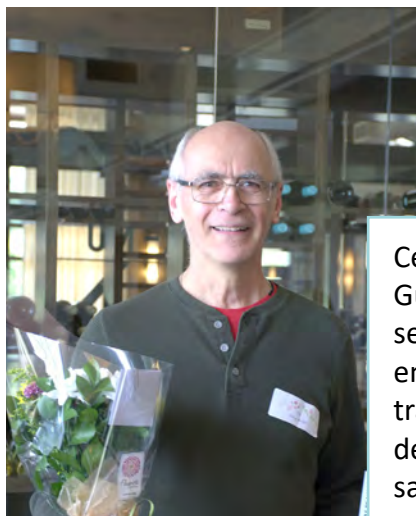
35
Nouveaux bénévoles

Femmes 166

Hommes 94



Parce que leur contribution mérite d'être soulignée, le CABL prend aussi soin de reconnaître l'engagement de ses bénévoles.



Guy Aubé Bénévole de l'année

Cette année, le titre de bénévole de l'année a été remis à Guy Aubé. Bénévole polyvalent, il s'implique dans plusieurs services essentiels, notamment la clinique d'impôt, les sorties en fourgonnette, la livraison de la popote roulante et les menus travaux. Son engagement régulier témoigne d'un profond sens du devoir et d'une grande générosité. Son attitude, sa polyvalence, sa disponibilité et sa constance font de lui un bénévole précieux pour le CABL.

110
Bénévoles présents

22
Certificats reconnaissance
pour souligner 5, 10,
15, 20, 25 et 40 ans
d'engagement bénévole

40
Ans d'engagement pour
madame Hélène Perreault,
dîner communautaire de
Brébeuf

**FAITS SAILLANTS
DE NOTRE DINER**

DÎNER RECONNAISSANCE

L'événement annuel de reconnaissance, tenu pendant la Semaine de l'action bénévole, est un moment attendu tant par les bénévoles que par les administrateurs et l'équipe. Cette année, le CABL a eu le plaisir de rassembler ses bénévoles au Club de golf Val-Morin afin de souligner leur investissement exceptionnel. Au programme: repas, échanges, remise de certificats et de mentions, ainsi que des prix de présence. Cette rencontre permet de remercier chaleureusement les bénévoles pour leur engagement et de mettre en lumière les bons coups de la dernière année.

Madeleine St-Jacques Prix Hommage bénévolat Québec

Le CABL souhaite également souligner la reconnaissance obtenue par Madeleine St-Jacques dans le cadre des prix Hommage bénévolat-Québec, suivant le dépôt de sa candidature par l'organisme en 2025. Cette mise en nomination souligne la richesse de son implication bénévole au sein du CABL, notamment à l'aide aux formulaires, à la clinique d'impôt et aux dîners communautaires. Elle met également en lumière son engagement hebdomadaire avec Bouffe Laurentienne ainsi que sa participation à la chorale locale, qui apporte, elle aussi, du réconfort à de nombreuses personnes de la communauté.



DÉVELOPPEMENT & PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Ce champ d'action a occupé une place importante au cours de la dernière année, notamment à la suite de la création du poste de coordination de l'action bénévole en août 2025. Le CABL a multiplié les occasions de faire connaître le bénévolat, de recruter de nouveaux bénévoles et de soutenir l'engagement citoyen. L'amélioration continue des processus d'intégration et d'accompagnement des bénévoles a également occupé une place centrale dans les priorités de l'organisme.

Une mention particulière doit être adressée à Karine Cloutier, coordonnatrice à l'action bénévole. Les contours de ce poste se définissent graduellement sur le terrain et continuent d'évoluer en fonction des besoins de l'organisme. Karine relève ce défi avec beaucoup de bonne humeur, d'engagement, de motivation et une grande capacité d'adaptation.

Ce travail a pris plusieurs formes au cours de l'année, tant par une présence sur le terrain que par des actions de soutien, de promotion et de liaison avec le milieu.

QUELQUES STATISTIQUES EN BREF DEPUIS AOÛT 2025



76

Personnes ayant contacté le CABL

35

Nouveaux bénévoles

10

Références vers la bonne région

15

Références vers d'autres organismes

16

Démarches interrompues après une prise d'information

DÉMARCHES RÉALISÉES DEPUIS AOÛT 2025

À travers ces différentes actions, le CABL fait connaître ses services, contribue à la promotion de l'action bénévole et soutient le recrutement de nouvelles personnes intéressées à s'investir. Cette présence sur le terrain est essentielle pour maintenir des liens de proximité avec la communauté.

Kiosque de présentation à la clôture des parcs animés, Sainte-Agathe-des-Monts, 16 août 2025

Participation à la soirée rencontre des aînés, Lantier, 19 septembre 2025

Participation au Salon des générations et du bénévolat, Sainte-Agathe-des-Monts, 18 octobre 2025

Présence au café-rencontre des nouveaux citoyens, Val-David, 15 mars 2026

Présentations dans le cadre des huit dîners communautaires du CABL

Présentation du CABL à La Colombe

Participation au comité bénévolat de la CASA et planification du Salon du bénévolat 2026

Soutien à la recherche de bénévoles auprès de 25 organisations et municipalités

Entrevue sur l'action bénévole dans un journal local

Participation à cinq activités de formation et de perfectionnement

Accompagnement de six groupes corporatifs souhaitant faire du bénévolat

Création du bottin des opportunités de bénévolat en collaboration avec le RPDSL

Formation AGIR en éclaireur dans son milieu offerte aux bénévoles du CABL en mars 2026

Réalisation d'un sondage d'appréciation auprès des bénévoles du CABL en février 2026 afin d'améliorer les pratiques

Partage régulier des besoins en bénévolat des partenaires sur les réseaux sociaux

Partenariat avec les municipalités pour la diffusion des besoins de recrutement



PROMOTION

Campagne promotionnelle de la Semaine de l'action bénévole et de la Journée internationale des bénévoles

En collaboration avec la FCABQ, le CABL participe à la promotion de la Semaine de l'action bénévole, notamment par la distribution de matériel promotionnel sur le territoire de la MRC des Laurentides. La promotion du bénévolat se poursuit également à l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, soulignée le 5 décembre de chaque année en collaboration avec le Réseau de l'action bénévole du Québec.



Promotion de la plateforme JeBenevole.ca

JeBenevole.ca est la plateforme provinciale de jumelage entre les organismes et les personnes bénévoles. Le CABL met de l'avant cet outil pour diffuser les besoins en bénévolat en temps réel ainsi que pour utiliser le service intégré de vérification des antécédents judiciaires des futurs bénévoles. Le CABL offre également du soutien et de l'accompagnement aux organismes qui souhaitent intégrer l'utilisation de cette plateforme à leurs pratiques.

Diffusion du prix Hommage Bénévolat-Québec

Le CABL agit comme diffuseur de ce prix dans la MRC des Laurentides depuis 2014. Cette distinction met en lumière des bénévoles et des organismes qui se démarquent par la richesse de leur engagement et de leurs actions dans la communauté.

ACCESSIBILITÉ À L'INFORMATION ET RAYONNEMENT

1 780

Abonnés

238

Nouveaux abonnés

7 700

Visites

190 085

Vues, soit une hausse de 119 %

FACEBOOK

Le site internet et la page Facebook du CABL sont des outils importants pour diffuser l'information, faire connaître les services, recruter des bénévoles et mettre en valeur les actions de l'organisme. Le site internet permet à la population d'accéder à une présentation claire des services, à des formulaires de demande en ligne ainsi qu'à différentes ressources utiles.

La page Facebook, quant à elle, constitue un canal dynamique pour relayer les nouvelles, les événements, les appels au bénévolat, les campagnes de sensibilisation et les publications de partenaires.

Des dépliants sont également disponibles à travers le territoire, dans différents commerces et institutions.

Des infolettres trimestrielles et des Bénévol'Info ponctuels s'ajoutent aux canaux de communication du CABL afin de transmettre les nouvelles, les activités, les formations et les événements à un public plus ciblé.



CONCERTATIONS & PARTENARIATS

Le CABL est actif au sein de plusieurs comités, tables de concertation et espaces de collaboration sur le territoire. Ces représentations, concertations et partenariats permettent au CABL de demeurer bien ancré dans son milieu, de nourrir ses pratiques et de contribuer activement au développement d'une communauté plus solidaire.

CASA des Laurentides (Concert Action Soutien Autonomie des Laurentides)

La CASA des Laurentides est une instance de concertation dont la mission est de favoriser la collaboration entre les organismes et les établissements afin de mieux répondre aux besoins des aînés et des personnes en perte d'autonomie. Le CABL participe activement à plusieurs de ses sous-comités, notamment :

Comité bénévolat

Comité accessibilité des services

Comité de prévention de la maltraitance

Regroupement des partenaires en développement social de la MRC des Laurentides

Concertation multisectorielle visant à rassembler les acteurs du milieu autour d'enjeux communs afin d'accroître leur capacité d'agir collectivement pour améliorer la qualité de vie de la population.

Regroupement des Centres d'action bénévole des Laurentides

Regroupement ayant pour objectif de favoriser les rencontres, les échanges et le partenariat entre les centres d'action bénévole de la région des Laurentides.

Table locale de sécurité alimentaire

Instance de concertation visant à rassembler les partenaires en sécurité alimentaire de la MRC afin de favoriser l'émergence d'initiatives soutenant l'accessibilité et l'autonomie alimentaire.

AUTRES PARTENAIRES

FCABQ – Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

La FCABQ regroupe les centres d'action bénévole du Québec. Sa mission est de mobiliser, de soutenir et de représenter ces organismes afin de stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des pratiques liées à l'action bénévole au sein de la collectivité.

ROCL – Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

Le ROCL est un large regroupement d'organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides, principalement dans le champ de la santé et des services sociaux.

Regroupement des popotes roulantes du Québec

Regroupement provincial réunissant des organismes bénévoles qui offrent des repas aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant des difficultés à se nourrir adéquatement.

Chambre de commerce du cœur des Laurentides

La Chambre de commerce du cœur des Laurentides regroupe les entrepreneurs du milieu afin de développer un réseau d'influence et de contribuer au développement ainsi qu'au positionnement stratégique du territoire.

CISSS des Laurentides

Le CISSS des Laurentides joue un rôle essentiel dans la concertation, la collaboration et le référencement, rejoignant ainsi nos propres objectifs visant à favoriser le maintien à domicile des aînés.

L'Antr'Aidant

Grâce à une entente de collaboration avec le CABL, les services de soutien aux proches aidants de L'Antr'Aidant sont offerts dans les locaux de l'organisme. Cette présence permet de mutualiser les forces en place et d'élargir l'offre de services aux personnes qui en ont besoin.

La Samaritaine

La Samaritaine, qui regroupe sous un même toit différents services venant en aide aux personnes dans le besoin dans la communauté du grand Mont-Tremblant, met ses locaux à la disposition du CABL pour le point de chute des services alimentaires destinés au secteur nord de la MRC.

Boulangerie Le Caveau

La Boulangerie Le Caveau de Sainte-Agathe-des-Monts propose des produits artisanaux variés, notamment des plats cuisinés. Elle est le fournisseur du CABL pour le service de repas surgelés.



Municipalités de la MRC des Laurentides

Le CABL peut compter sur une collaboration précieuse avec les municipalités de la MRC des Laurentides. Que ce soit par le biais d'ententes liées au service d'accompagnement-transport, par le prêt de locaux pour certaines activités ou par le soutien à la mission, ces partenaires jouent un rôle important dans les réalisations de l'organisme.

	ENTENTE TRANSPORT	PRÊT DE LOCAUX	SOUTIEN À LA MISSION
Amherst	X	X	
Arundel	X		
Brébeuf		X	X
Ivry-sur-le-Lac			X
La Conception			X
Labelle		X	
Lac-Tremblant-Nord	X		
La Minerve	X	X	X
Lac-Supérieur	X		
Lantier	X		
Montcalm		X	
Mont-Blanc	X	X	X
Sainte-Lucie-des-Laurentides		X	X
Val-David	X	X	
Val-des-Lacs		X	X
Val-Morin			X
Ville de Mont-Tremblant	X	X	X
Ville de Sainte-Agathe-des-Monts	X	X	X



SUBVENTIONS, DONATEURS & COMMANDITAIRES

Le CABL bénéficie de l'appui précieux de nombreux partenaires, bailleurs de fonds, commanditaires et donateurs qui contribuent à faire vivre sa mission. Leur soutien financier, matériel ou humain représente une richesse inestimable pour l'organisme et pour les personnes que nous accompagnons.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



Ministère de la Santé
et des Services
sociaux



Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec



Agence du revenu
du Canada



Desjardins

Caisse de Mont-Tremblant



Ville de
MONT-TREMBLANT

PARTENAIRES FINANCIERS

DONATEURS



COMMANDITAIRES

À l'Abordage
 Animalerie l'Ami Idéal
 Aventures Neige
 AX Hôtel Mont-Tremblant
 Bourassa Sainte-Agathe-des-Monts
 Boutique Equinoxe Val-David
 Canadian Tire Mont-Tremblant
 Canadian Tire Sainte-Agathe-des-Monts
 Carpe Diem Mont-Tremblant
 Domaine Saint-Bernard
 Familiprix Mont-Blanc
 Familiprix Val-David
 Fleuriste St-Jovite inc.
 Gagnon Mont-Tremblant
 Golf Arundel
 Golf La Bête Mont-Tremblant
 IGA Mont-Tremblant
 IGA Sainte-Agathe-des-Monts
 Jean Coutu Mont-Tremblant
 Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts
 La Jardinière
 La Perle Noire
 La Veillée Microbrasserie
 Les Croisières Mont-Tremblant
 Mata-Hari
 Maxi Mont-Tremblant
 Maxi Sainte-Agathe-des-Monts
 Métro Mont-Tremblant
 Métro Sainte-Agathe-des-Monts
 Métro Val-David
 Mikes Mont-Tremblant
 Parc Éco Laurentides
 Petit Rucher du Nord

Pharmacie Brunet Sainte-Agathe-des-Monts
 Pourvoirie Baroux
 Pub Saint-Arnould
 Restaurant Antipasto
 Restaurant C'est la Vie
 Resto-Bar Le Shack - La Forge
 Rona Mont-Tremblant
 Sentier des cimes
 Ski Belle Neige
 Ski Mont-Blanc
 SOS Fondues
 St-Hubert Mont-Tremblant
 Super C Mont-Tremblant
 Sushi Shack
 Théâtre du Marais
 Théâtre Le Patriote
 Tremblant
 Tyroparc
 Uniprix Mont-Tremblant
 Vieux Four
 Vrac et Vous



La campagne de financement annuelle du CABL s'est tenue en décembre auprès des usagers et des partenaires de l'organisme. Grâce à la générosité des particuliers et des municipalités, la campagne 2025 a permis d'amasser 9 200 \$ afin de soutenir la mission du CABL.

Dans le même esprit de générosité, le CABL remercie sincèrement Mme Jocelyne Legault pour le don effectué à la mémoire de M. Jean-Guy Legault, permettant d'offrir gratuitement une livraison de la popote roulante à tous les usagers en juin 2025.

Centre d'action bénévole Laurentides

**1, rue Saint-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts
J8C 2A8**

819 326-0819

www.cab-laurentides.org

info@cab-laurentides.org

Conception visuelle:

Fafe communication graphique