CAPSULES VIDÉO

SÉCURITÉ À DOMICILE

Des conseils simples pour favoriser votre sécurité et votre autonomie à la maison



Capsules offertes par le programme de soutien à domicile

1

SÉCURITÉ À DOMICILE

Prévenir les chutes et rendre votre environnement plus sécuritaire au quotidien.



2

DÉPLACEMENTS ET TRANSFERTS SÉCURITAIRES

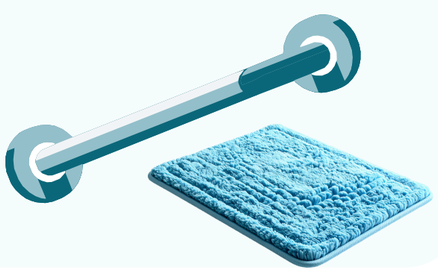
Utiliser adéquatement les aides à la marche et apprendre les bonnes techniques pour les déplacements et les transferts.



3

SÉCURITÉ DANS LA SALLE DE BAIN

Réduire les risques de chutes grâce à des adaptations simples et sécuritaires.



4

TRANSFERT À LA TOILETTE

Découvrir les équipements pouvant faciliter les transferts à la toilette et améliorer la sécurité.



5

HYGIÈNE À LA DOUCHE ET AU BAIN

Choisir les bons équipements et apprendre des méthodes sécuritaires pour la douche et le bain.



ACCÉDEZ À TOUTES LES CAPSULES

Scannez ce code pour accéder à la page qui regroupe les 5 capsules.

À visionner à votre rythme, à la maison !
Accessible en tout temps.

Besoin d'aide ou de services ?
Guichet d'accès - soutien à domicile
1 833-217-5362

Des professionnels sont là pour vous accompagner et vous orienter.

Santé Québec Laurentides

Ensemble, pour votre bien-être et votre sécurité à domicile.

Source images: Canva